



Traugutt-ka

Rok 2021, numer 2/71



kwiecień

**Szkoła Podstawowa nr 2
im. Romualda Traugutta
w Józefowie**

W tym numerze:

Najważniejszy posiłek dnia	2
Czekolada	4
Co to za lody?	6
Dlaczego warto czytać?	7
Dzień Ziemi	8
Budowanie z klocków	10
Moja przygoda z perkusją	11

oraz wiele innych ciekawych rzeczy...



Nasi ósmoklasiści, trzymajcie się!

Przed nami maj. Tylko patrzeć, a zieleni wszędzie eksploduje swoją soczystością, robi się ciepło, błogo i nareszcie będzie można odetchnąć rozkoszną wiosną w pełnej krasie. Miejmy nadzieję, że wirus odpuści i przynajmniej na dworze maseczki schowamy do kieszeni. A czy wrócimy



do szkoły? Nasze ósme klasy na pewno, przynajmniej na egzamin. Dlatego, aby odstresować wszystkich panikujących, przygotowaliśmy kolejny numer naszego pisma z ciekawymi materiałami. Może w ramach przerwy w nauce zechcecie zerknąć? Za wszystkich ósmoklasistów mocno trzymamy kciuki. Nie dajcie się zjeść nerwom, uwierzcie w siebie, w swoje możliwości, a na pewno pójdzie Wam dobrze. POWODZENIA!!!

Redakcja



Kilka rad przed egzaminem...



Zbliżają się testy ósmoklasisty, dlatego też przychodzę z 10 radami na odstresowanie dla każdego, kto panikuje przed egzaminem:

1. Spotkaj się z najlepszymi przyjaciółmi.

2. Posłuchaj swoich ulubionych piosenek.

3. Poczytaj swoją ulubioną książkę.

4. Pójdź na spacer ze swoim pupilem, a jak nie masz zwierzątka, to pójdź z rodziną.

5. Weź kąpiel z dodatkiem np. lawendy.

6. Obejrzyj ulubiony film lub serial.

7. Jeśli lubisz rysować, weź kartkę i zacznij to robić.



8. Pograj z rodziną w gry planszowe.

9. Zrób sobie drzemkę.

10. Posprzątaj pokój.

Albo poczytaj TRAUGUTT-KĘ:-)

EMIX

Najważniejszy posiłek dnia

Europejski Dzień Śniadania obchodzimy 24 kwietnia w całej Europie. Dzień ten posiada nawet swoje hasło przewodnie - "Znajdź czas na śniadanie!" (z angielskiego "Make time for breakfast!"). Jest to jeden dzień w roku, w którym zwracamy szczególną uwagę na to, jak ważne jest śniadanie.



No właśnie. Jak bardzo jest ważne? Otóż posiłek ten powinien dostarczyć aż 25% potrzebnej naszemu organizmowi całodobowej energii przy pięciu posiłkach, a przy trzech - aż 30%. Co za tym idzie, uchodzi za najważniejszy posiłek w ciągu dnia. Niestety, wiele osób go pomija, co nie jest dla nich zdrowe, w końcu jest to pierwszy posiłek po nocnej przerwie - czasie, w którym przez kilkakilkanaście godzin nie jedliśmy nic.

Co powinniśmy jeść na śniadanie? Cóż, warto zwrócić uwagę na to, że powinno być ono urozmaicone oraz zawierać wszystkie lub większość składników z piramidy żywieniowej: produkty zbożowe, dostarczające białka zwierzęcego i roślinnego, dobrej jakości tłuszcze oraz warzywa lub owoce. Dobrym pomysłem są tu jogurty ze świeżymi owocami wraz z pieczywem – najlepiej pełnoziarnistym lub też ka-

napki z niedużą ilością masła lub margaryną, chudym mięsem albo rybą oraz jajkiem.

Jak jedzą śniadania różne kraje?

We Francji śniadania je się na słodko. Zdecydowanie królują produkty takie jak croissanty z czekoladą, ciepłe bułki czy też bagietki, pieczywo lub ciastka z dżemem oraz kawa albo gorąca czekolada.

W Japonii poranne posiłki dzielą się na kilka małych dań - zwykle jest to ryż z mocniejszymi akcentami, takie jak kiszzone śliwki - tam zwane umeboshi.



W krajach arabskich śniadanie zwykle podawane jest na zimno – serwowany jest np. chleb z nabiałem, daktyle czy też melasy owocowe, często mieszane z pastą sezamową tahini. Częstym wyjątkiem jest jednak jajecznica arabska w formie omletu.

No dobrze, ale... co przygotować na śniadanie? Otóż znalazłam ciekawy przepis na poranną, łatwą do przygotowania owsiankę, pochodzący ze strony zdrowienatalerzu.pl.



Składniki:

- Płatki owsiane
- Pestki słonecznika
- Migdały / orzechy włoskie
- Opcjonalnie nasiona chia
- Nasze własne ulubione owoce
- Jogurt wegański

Przygotowanie:

1. Płatki owsiane zalewamy mlekiem.
2. Zostawiamy pod przykryciem na ok. 15 minut
3. Dodajemy ulubione owoce; brzoskwinie, banany, jabłka itp. oraz pestki słonecznika, orzechy itd.
4. Dodajemy jogurt wegański i gotowe!

Pamiętajcie, aby zawsze jeść śniadanie i nie zapominajcie, jak bardzo jest dla nas ważne!

Karolina Dudzicka



Czy lubicie marchewkę?



Dzień marchewki obchodzimy 4 kwietnia. Pierwszy raz był obchodzony w 2003. Celebryjemy go, jedząc marchewki i różne wyroby marchewkowe np. babeczki marchewkowe lub marchewkowe ciasta. Można go też świętować, robiąc różne kreatywne rzeczy związane z marchewką. Marchewki to warzywa korzenne zwykle w kolorze pomarańczowym, acz istnieją też inne odmiany np. fioletowa lub czarna. Marchewka jest popularnym warzywem używanym do wielu potraw takich jak sałatki lub zupy. Rocznie wytwarza się około 43 mln ton marchwi z czego 45-48% uprawiane jest w Chinach. W Unii Europejskiej uprawia się około

6 sposobów na jedzenie marchewki



pieczone frytki



smoothie



makaron z marchewki



surówka



zupa



zapiekanka

@ABNEHMHACKS

6 mln ton rocznie. Marchewka jest smaczna, zdrowa, łatwo ją dostać, tania i ma same zalety:

1. Zawiera betakaroten, który między innymi pomaga utrzymać zdrową skórę i korzystnie działa na wzrok (warto ją więc chrupać podczas nauki zdalnej).

2. Pomaga w trawieniu.
3. Obniża poziom złego cholesterolu.
4. Wzmacnia organizm.
5. Pomaga zapobiegać próchnicy.
6. Zawiera mnóstwo składników odżywczych, które wpływają na dobrą pracę całego naszego organizmu. Więc chrupcie na zdrowie!

EMIX



Międzynarodowy Dzień Walki na Poduszki



Chyba każdy z nas przynajmniej raz w życiu brał udział w wojnie na poduszki - najlepszą zabawą jest z rodzeństwem, dobrze czasem wypowiedzieć wojnę rodzicom, zabawa sprawdza się też przy udziale kolegów i koleżanek. Nie każdy jednak wie, że w kwietniu obchodzi się Międzynarodowy Dzień Walki na Poduszki. Wojenne techni-

ki podczas poduszkowej bitwy są różne - na łóżku, ganiając się po całym domu, przy użyciu jednej poduszki lub zaopatrując w nią obie ręce, można także zbudować fort i atakować przeciwnika poduszkowymi bombami. Ponieważ poduszki są miękkie, taka walka nie grozi raczej żadnym poważniejszym urazem, a za pewnia świetną zabawę i jest doskonałym sposobem na odstressowanie się.

W 2005 studenci z Groningen ustalili rekord na największą na świecie walkę na poduszki z 2997 uczestnikami, obserwowaną przez przedstawicieli rekordów Guinnessa. Rekord został poprawiony w lipcu 2015

r. Podczas meczu baseballowego w poduszkowej bitwie wzięło udział 6261 osób. 22 marca 2008 roku w 35 miastach odbył się pierwszy Światowy Dzień Walki na Poduszki. Impreza odbywa się także w Polsce, a jej idea jest prosta - mniej siedzenia przed komputerem, a więcej ruchu, śmiechu i społecznej integracji.

Julian Kaszubski



Wszystko, co chcecie i powinniście wiedzieć o czekoladzie

Chyba każdy lubi czekoladę. A wiecie, kiedy ma swój dzień? Rozwiejemy wasze wątpliwości i powiemy, że przypada on 12 kwietnia.



Historia czekolady ciągnie się 4 000 lat, a zaczyna się w starożytnej Mezoameryce, czyli w dzisiejszym Meksyku. Właśnie tam odkryto pierwsze owoce kakaowca, rosnące na krzewach. Olmekowie (najstarsza cywilizacja Ameryki) pili ją na ceremoniach lub stosowali jak lekarstwa. Zaś Majowie uważali czekoladę za napój bogów. Do wytwarzania napoju zwanego "xocolatl", czyli gorzką wodą, używali prażonych ziaren ka-



kaowych zmieszanych z papryczką chili, wodą i skrobią kukurydzianą. Aztekowie stosowali ziarna kakaowca jako pieniądze. Wierzyli, że czekolada pochodzi od boga Quetzalcotla. Do Europy (Hiszpanii) przywiózł ją konkwistador Herman Cortés. W 1615 roku król Fran-

cji Ludwik XIII poślubił Annę Austriaczkę, córkę króla Hiszpanii, która przywiozła próbki czekolady na dwór francuski, aby uczcić swój ślub. Następnie czekolada trafiła do Wielkiej Brytanii, gdzie serwowano ją w "domach czekolady".

Od starożytności do naszych czasów powstały różne marki czekolad, a oto najstarsze z nich:



Polskie

Wedel - najstarsza fabryka czekolady w Polsce, założona przez Karola Wedla w 1851 roku w Warszawie.

Wawel - przedsiębiorstwo cukiernicze zostało założone przez Adama Piaseckiego w 1898 roku. Następnie w 1910 roku Piasecki uruchomił fabrykę czekolady w Krakowie.

Goplana - należy do grupy Colian Holding, założona w 1913 roku. Swoją fabrykę ma w Opatówku.

Europejskie

Milka – istnieje od 1901 roku.

Jest to marka czekolady cukiernika Philippe Sucharda, należy do koncernu Mondelez. Nazwa powstała od kombinacji słów Milch i Kakao (po niemiecku mleko i kakao).

Alpen Gold - w dosłownym znaczeniu znaczy alpejskie złoto, produkuje ją również koncern Mondelez.

Cadbury - fabryka powstała po I wojnie światowej w Bournvil-

le, w Wielkiej Brytanii.

Istnieją różne rodzaje czekolady. Oto one:

Czekolada gorzka ma cierpki smak. Zawdzięcza to dużej zawartości kakao, którego może być w niej aż od 70 do 99%.

Czekolada deserowa zawiera od 30 do 70% miazgi kakaowej, oznacza to, że jest najlepsza do przygotowywania ciast i deserów.

Czekolada mleczna zawiera około 30% masy kakaowej, a reszta to mleko i cukier. Czasami dodawana jest też do niej

chocolate, čokoláda, шоколад, Schokolade, cioccolato

wanilia.

Czekolada biała powstała w 1930r. Nie zawiera masy kakaowej tylko masło kakaowe, którego w najlepszych białych czekoladach jest około 33%.

Czekolada różowa inaczej czekolada rubinowa. Powstała dopiero w 2017 r. ze sproszkowanych nasion kakaowca rubinowego. Jej kolor jest naturalny. Ma orzeźwiający jagodowy smak i kremową konsystencję.

W czekoladach są często różne dodatki takie jak: bakalie, orzechy, owoce i przyprawy (np. chili, mięta).

Jedzenie czekolady korzystnie wpływa na nasze zdrowie. Poniżej znajdziecie kilka korzyści, o których warto wiedzieć:



1. Dodaje energii,
2. Łagodzi stres,
3. Poprawia nastrój,
4. Wspomaga pracę mózgu,
5. Chroni przed nowotworami,
6. Reguluje ciśnienie krwi,
7. Wspomaga układ odpornościowy,
8. Łagodzi kaszel.

Ciekawostki o czekoladzie:

Angielskie słowo „chocolate” pochodzi od języka Azteków od słowa „Xocolatl”, które oznacza gorzką wodę.

Aby wyprodukować 450 gramową tabliczkę czekolady potrzeba około 400 ziarenek kakaowca.

Największa tabliczka czekolady na świecie ważyła 5792 kg. Rekord pobiła firma z Chicago. Został on wpisany do Księgi Rekordów Guinnessa. Wysokość czekolady to prawie 91 cm, a jej długość to 6,4 m.

Pierwsza tabliczka czekolady zrobiona została w Anglii w 1842 roku, przez firmę Cadbury.

Jedna kostka czekolady daje energię, dzięki której można przejść pół kilometra.

Biała czekolada jest bardziej kaloryczna niż ciemna.

Emilka Sołowińska
& Ania Malinowska

Właściwości gorzkiej czekolady

bogata w witaminy z grupy B, witaminę A i E

zawiera składniki mineralne, takie jak potas, wapń, magnez, żelazo, fosfor, cynk i selen

bogata w kwasy tłuszczowe omega-6 (1218 mg w 100 gramach)

Nowy szajs od Friza, czyli lody Ekipy!

Skąd takie podekscytowanie? Dlaczego nigdzie ich nie ma?

Już mówię. Na pewno znasz taki kanał jak Friz. Jest on influencerem posiadającym Ekipę innych influencerów.

Piosenka pt.: „3kipa” ma już 1 milion polubień oraz 46 milionów wyświetleń. To bardzo dużo!

Przejdźmy do samych lodów. Produkcją zajmuje się firma Korral. A są one dostępne w 2 smakach.

Wiele osób, w tym firma za te lody odpowiedzialna, wie o tym, że sklepy są z nich ogoławane. Może wyjaśnię, gdzie je kupić.

Lista miejsc, gdzie można kupić lody:

ABC osiedlowe, Żabka, Lidl Biedronka itd.

Informacje dla rodziców:

Co prawda dziecko może prosić o szukanie lodów, ale nie trać cierpliwości. Być może je znajdziecie, a może nie. Rodzicu, zrozum, że wielu czwarto, piąto oraz szóstoklasistów lubi Friza (ma on aż 4, 34 mln. subskrypcji) i dlatego wszyscy chcą te lody mieć. Pragnę wspomnieć, że istnieje też Harnaś ekipy.

Testując je, poczułem smak truskawki, więc nie są złe. Polecam kupić.

Janek Syga



STOP, nie hejtuj, AKCEPTUJ zdanie innych!

Czy wiecie, że:

Wszyscy mieszkamy na Ziemi i jesteśmy różni, tak jak ona.

Możemy mieć różne zdanie o innych osobach, o tym co mówią, czy myślą.

Nie zawsze się zgadzamy w swoich przemyśleniach czy

Ale pamiętajmy - RÓŻNORODNOŚĆ POWINNA NAS ŁĄCZYĆ, A NIE DZIELIĆ. SZANUJMY ZDANIE INNYCH!

W obecnych czasach bardzo często słyszymy, że ktoś doświadczył hejtu, ale nie wszyscy wiedzą, co to za zjawisko. Hejt jest to działanie w sieci wymierzone wprost do konkretnej osoby w sposób obrażający, raniący i pogardliwy. Ze zjawiskiem tym zmagają się na przykład celebryci, ale także zwykli ludzie na forach internetowych np: Facebook, Instagram, wszelkie czaty itd. Codziennie możemy zaobserwować w sieci tysiące komentarzy, niestety tych niemiłych jest coraz więcej. Oczywiście jest to, iż każdy ma prawo do własnego zdania oraz własnej opinii, ale hejtowanie niesie ze

sobą konsekwencje, które są bardzo groźne w skutkach. Osoby hejtowane mają obniżoną samoocenę, tracą wiarę w siebie, a w skrajnych przypadkach dochodzi nawet do samobójstw. Jest to niesamowicie poważny problem wśród dzieci, które do-



świadczać tego ze strony rówieśników. Dlatego powinniśmy zapobiegać cyberprzemocy, nigdy jej nie stosować i pomagać tym, którzy niestety jej doświadczyli.

Kacper Lipka



opiniach.

Patrzmy w różny sposób na otaczający nas świat i ludzi. Wymieniamy się opiniami i dyskutujemy.

Książki i ich święto

W dniu 23 kwietnia obchodziliśmy kolejne coroczne międzynarodowe święto: Światowy Dzień Książki i Ochronny Praw Autorskich. Organizowane jest ono na całym świecie od 1995 roku przez UNESCO.

Kwiecień jest świętem książki. W tym czasie odbywają się liczne spotkania, podczas których są one czytane. Odbywają się dyskusje na temat książek, ich autorów czy branży wydawniczo-księgarskiej. Najczęściej mają one miejsce w księgarniach, bibliotekach, szkołach i innych miejscach publicznych.

Niestety w 2021 roku ze względu na pandemię wszystkie spo-



tkania stacjonarne musiały być odwołane. Wiele z nich odbyło się w Internecie, online. Podczas dyskusji rozmawiano o stanie polskiego rynku księgarskiego i przyszłości czytelnictwa. Dyskutowano również o wpływie stanu epidemii na kondycję wydawców, księgarzy i dystrybutorów.

Ważną kwestią, którą chciałbym poruszyć, są prawa autorskie. Dotyczą one własności wykonanej pracy intelektualnej czy też twórczości danego autora.

Pamiętajmy, że nie należy umieszczać ani pobierać nieautoryzowanych plików. Nie korzystajmy z pirackich wydawnictw, bo w ten sposób okradamy prawowitych właścicieli. Korzystając z cytatów, zamieszczajmy informacje, czyje były to myśli i skąd zostały wzięte. Nigdy nie przypisujemy sobie czyjejś własności.



Książka to nasz przyjaciel. Uważam, że warto ją czytać, ponieważ uczy nas, rozbudza wyobraźnię, poszerza horyzonty oraz pozwala nam być w kilku miejscach jednocześnie, pomimo obowiązującego dystansu społecznego.

Adrian Gajda

Dlaczego warto czytać książki?

(...) Książka ma bardzo długą historię. Zaczyna się ona już w czasach prehistorycznych, kiedy ludzie tworzyli pismo. Późniejsze ważne wydarzenia to m.in. wynalezienie druku, tworzenie zwojów i kodeksów, a także rozwój nowoczesnych multimediiów. Trzeba wiedzieć, że każda książka, którą bierze-

my do ręki, ma swoją historię. Czytając informacje o autorze „Hobbita”, natrafiłam na ciekawy wpis. Niektórzy naukowcy twierdzą, że hobbitci istnieli naprawdę. Około 12 000 -17 000 lat temu Ziemię zamieszkiwał osobnik, przypominający tolkienowską postać i miał mózg 3 razy mniejszy niż u współczesnego człowieka. Sam autor, co ciekawe, uczył się ponad 30 języków, w tym polskiego.

Myślę, że warto czytać, poznawać świat i uczyć się z książek. Zgadza się z Ignacym Krasicim, który kiedyś powiedział:



„Książka - nierozdzielny towarzysz, przyjaciel bez interesu, domownik bez naprzykrzania”.



Ania
Malinowska



Dzień Ziemi

Czy zdajecie sobie sprawę z zanieczyszczenia planety? Czy robicie wszystko, co w waszych siłach, żeby dbać o Ziemię? Czy wiecie, ile śmieci wpada w ciągu minuty do oceanów, ile zwierząt ginie od tego?

Odpowiem wam na te wszystkie pytania.

Na początku zadajmy sobie pytanie, po co w ogóle dbać o naszą planetę?

Jeżeli nie będziemy dbać o środowisko, według badań w 2050 roku Ziemia przestanie się nadawać do życia.



Zanieczyszczenia będą tak silne, że ledwo będzie można oddychać. Woda prawdopodobnie również się skończy, a co za tym idzie, wszystkie rośliny, zwierzęta i inne organizmy żywe również wymrą.

Czy da się zniwelować zanieczyszczenie Ziemi?

Niestety nie. Śmieci na Ziemi widać nawet z kosmosu. Ziemia już nigdy nie będzie tak wspaniała jak kiedyś, ale da się zmniejszyć jej zanieczyszczenie. Dlatego tak ważne jest dbanie o środowisko i oszczędzanie wody.

Naszym zdaniem sprzątanie planety nie powinno być świętem dorocznym, lecz codziennym nawykiem i obowiązkiem



każdego z nas.

W ciągu minuty do oceanu wpada jedna ciężarówka śmieci. Gdy popatrzymy na to z dziennej perspektywy, okazuje się, że każdego dnia do oceanu dostaje się 8 milionów ton plastiku. Przez to ginie około milion zwierząt na rok.

Co robić, by być bardziej ekologicznym? Wystarczy zacząć stosować tych kilka zasad;

- * Segregowanie śmieci i odpadów.
- * Branie szybkiego prysznica zamiast długiej kąpieli w wannie.

(4-minutowy prysznic wykorzystuje około 60 litrów wody. Kąpiel w wannie to 3 razy tyle, czyli ok. 150 litrów.)

- * Zakręcanie wody podczas wykonywania czynności przy umywalce.
- * Krótsze kąpiele pod prysznicem.
- * Unikanie zbędnego splukiwania toalety (na przykład po wrzuceniu do niej śmieci, chusteczek higienicznych).
- * Używanie programów oszczędzających zużycie wody w pralkach i zmywarkach.
- * Używanie zmywarki do my-

cia naczyń.

- * Nieużywanie wody do rozmrażania mięsa, mrożonek (wystarczy je wyjąć na noc z lodówki).
- * Niewyrzucanie resztek do zlewozmywaka (ich splukiwanie wykorzystuje duże ilości wody).
- * Używanie wiadra z wodą do mycia samochodu.
- * Ponowne używanie wody (po kąpieli można użyć na przykład do sprzątania, a tej po myciu jedzenia do podlania ogrodu).



- * Używanie urządzeń oszczędzających wodę.
- * Używanie deszczówki (np. do podlewania roślin).
- * Ograniczenie kupowania ubrań (Na jeden t-shirt potrzeba 3 tys. litrów wody, a na parę jeansów już 10 tys.).

Hania Koper & Hania Waszak



Moja nauka na Jamajce

Przeprowadzałam się do Polski 3 lata temu. Przedtem żyłam w Dubaju i na Jamajce. Chciałabym napisać o dwóch szkołach, w których się tam uczyłam.

Pierwsza szkoła na Jamajce była trudna. Byłam wtedy w 4 klasie i uczyłam się rzeczy, które dziś poznaję dopiero w 6. Ta szkoła była mniejsza od naszej obecnej. Moja druga szkoła miała piękny ogród i były w niej tylko dwa przedmioty, więc i dwóch nauczycieli. Program polegał na tym, że dwie klasy miały dwóch nauczycieli i były cztery lekcje. Dzieci dostawały plan tygodnia i codziennie był W-F. Na początku dnia pierwsza lekcja trwała 2 godziny, ale była podzielona na dwie części. Jeśli była matma, to często zaczynało się od S.T.E.M. (Science, Technology, Engineering, Mathematics). To były zajęcia, gdzie się budowało albo

uczyli cię, jak zostać architektem na swoich błędach. A jak to nie był S.T.E.M., to matma. Kiedy byłam w tej szkole, to zbudowaliśmy ławkę, żeby nikt nie był samotny. Plan był taki, że jeśli ktoś czuł się samotny, to siadał na tej ławce i wybrane



dzieci z naszej klasy musiały z nim lub z nią spędzić przerwę. Drugi przedmiot to była geografia i angielski. Niestety w obu szkołach musieliśmy nosić mundurki i dziewczyny musiały zakładają sukienki! Jedną rzecz, która była inna w tej szkole, to były piątki. W piątki po szkole pani dyrektor rozdawała cukierki.

Moim zdaniem szkoła w Polsce jest lepsza od tych na Jamajce, ponieważ są tu zwykli ludzie, których nie chroni się przed światem. Tutaj dzieci uczą się w szkole, od rodziców i z Internetu tego, jak wygląda i jakie jest prawdziwe życie. Te dzieci, które ja znałam z dzieciństwa, były chronione przez pieniądze swoich rodziców i nie wiedziały, jak świat naprawdę wygląda i funkcjonuje. Od dzieci w mojej obecnej szkole nauczyłam się więcej niż w moich poprzednich szkołach. Brakuje mi S.T.E.M., ale najbardziej brakuje mi moich przyjaciół. Niestety nic nie mogę zrobić, żeby to zmienić, oprócz zaprzyjaźnienia się z nowymi ludźmi.



Maja Pawlik

Dbajmy o bezdomne zwierzęta

Światowy Dzień Zwierząt Bezdomnych obchodzony jest 4 kwietnia od 2010 roku. Ustanowiony został w Holandii, podczas konferencji, w której udział brało 100 tamtejszych organizacji, zajmujących się zwierzętami bezdomnymi.

Według różnych danych w Pol-



sce żyje od 1 do nawet 4 milionów bezdomnych zwierząt. Najpewniej w większości są to psy i koty. W naszym kraju jest wiele organizacji, pomagających zwierzętom niczym i ich ilość ciągle wzrasta. Wiele znanych firm także prowadzi akcje typu „Napełnijmy milion misek”. Wielu aktorów wspiera finansowo organizacje pomagające bezpańskim zwierzętom.

My także możemy pomagać, zabierając błąkające się zwierzęta do schronisk lub adoptując je stamtąd oraz włączając się w zbiórki karmy i innych



potrzebnych schroniskom rzeczy. Warto pomagać.

EMIQ

Hobby ważna rzecz

Myślę, że bardzo ważne jest, by mieć hobby, szczególnie w dzisiejszych czasach. Gdy ma się dużo czasu, można go zapłacić zajęciami, które lubimy, a nie beczynnie siedzieć i się nudzić, czego pewnie większość z nas doświadczyła zwłaszcza teraz na kwarantannie. Obecnie wielu uczniów ma więcej czasu i często spędza go, siedząc i przeglądając Internet lub pisząc z kolegami na komunikatorach. Podczas pandemii mamy niesprzyjający naszemu zdrowiu siedzący tryb

życia, więc warto by było, aby naszym hobby była jakaś aktywność fizyczna. Oczywiście nie każdy ma takie możliwości lub po prostu nie lubi ćwiczyć, zamiast tego można wybrać spacer. Warto poszukać dla siebie jakiegoś konkretnego zainteresowania - kto wie, czy nie odkryjemy w sobie talentu?

Można rysować jak jedna z moich przyjaciółek lub śpiewać jak inna. Mój kolega i mój tata pasjonują się łowieniem ryb i wszystkim, co się z tym wiąże.



Moja mama uwielbia zwiedzać greckie wyspy. Ja bardzo lubię czytać książki i jeździć na rowerze. Wybór jest ogromny tylko trzeba dobrać coś dla siebie. A czy wy macie jakieś hobby?

EMIQ

Budowanie z klocków

Wiele osób ma jakieś pasje, mają jest budowanie z klocków. Konstruuję dioramy historyczne, głównie z okresu II wojny światowej. Wyszukuję zdjęcia, robię do nich szkice, dopasowuję klocki pod względem rozmiaru, kształtu, koloru. Czasami wspomagam się specjalnym programem, który ułatwia mi pracę. Miałem kiedyś wrażenie, że to zabawa dla dzieci. Zmieniłem zdanie, gdy trafiłem na forum pasjonatów tego typu modelarstwa. Okazało się, że jestem jednym z młodszych uczestników. Co daje mi ta pasja? Uczy mnie cierpliwości, wytrwałości, daje



relaks i wyciszenie. Każde znalezione przeze mnie zdjęcie, które kryje w sobie jakąś historię lub tajemnicę, staje się inspiracją. Kto je zrobił, w jakich okolicznościach, co było dalej? To też jest niesamowite. Ostat-

nio poszedłem o krok dalej i zacząłem pomału zgłębiać tajemnice fotografii. Dzięki temu będę mógł lepiej zaprezentować moje prace. Udało mi się nawet zająć drugie miejsce w konkursie organizowanym przez firmę Cobi oraz zdobyć kilka wyróżnień. Moje prace prezentuję na profilu FB - Kuba BrickZone.

Kuba Żuk



Moja przygoda z perkusją

W zeszłym roku, w wakacje rodzice zabrali mnie i moich braci w odwiedziny do znajomego muzyka i jego dziewczyny. Pojechaliliśmy ich odwiedzić, ponieważ przeprowadzili się na wieś do nowego domu, z dużą stajnią i padokiem dla trzech koni. Znajomy rodziców, pan Piotr, jest gitarzystą basowym i gra z różnymi muzykami i wokalistami. Jest częścią zespołu muzycznego w The Voice of Poland.



Pan Piotr w swoim nowym domu na wsi ma na poddaszu kącik muzyczny z różnymi instrumentami. Są tam basówki, perkusja, bongosy, keyboard oraz inne instrumenty perkusyjne. Moim braciom i mnie bardzo spodobało się to miejsce i większość czasu spędziliśmy na graniu i wydobywaniu dźwięków z instrumentów. Największą przyjemność sprawiała mi gra na perkusji. Pan Piotr pokazał mi kilka prostych bitów, szybko je podłapałam i się wkręciłam. Na koniec spotkania zaczęliśmy wspólnie muzykować. Po powrocie od znajomych codziennie prosiłam rodziców

o zakup perkusji. Wreszcie w październiku spełniło się moje marzenie i kurier dostarczył paczkę, w której była perkusja. Rozpakowaliśmy i poskładaliśmy ją w moim pokoju. Zaczęłam od grania bitów, czyli prostych uderzeń, których nauczył mnie znajomy rodziców. Bardzo chciałam się nauczyć grać. Okazało się, że blisko nas mieszka dobry perkusista i znajomy Piotra, pan Damian, który zgodził się dawać mi lekcje. Na pierwszym spotkaniu nastroił mój nowy instrument, porządnie go przygotował do gry oraz wyciszył, aby rodzice i bracia wytrzymali moje hałasy. Obecnie coraz lepiej gram na instrumencie, sprawia mi to ogromną frajdę. Okazało się, że mam do tego duże predyspozycje, bo mam dobre wyczucie rytmu, trzymam puls, a dodatkowo mam świetną koordynację ruchową. Umiem każdą kończyną grać inne nuty



i wartości rytmiczne. Założyłam już zespół muzyczny z moimi dwoma przyjaciółkami - Leną i Matyldą. Lena śpiewa oraz gra na gitarze elektrycznej, a Matylda gra na gitarze basowej. Spotykamy się u mnie i robimy długie próby. Dobrze się bawimy, wykonując znane utwory. Chciałabym wystąpić z moim zespołem na scenie.

Zuzia Matuszewska



Szkoła Podstawowa nr 2
im. Romualda Traugutta
w Józefowie



ul. Graniczna 26
tel. 22 789 40 50
Kontakt z redakcją:
E-mail: rolka79@o2.pl

Skład redakcji:
Redaktor naczelny
Ola Danielewicz
Emilka Jedynak,
Emilka Patejko,
Maja Pawlik,
Janek Syga,
Piotrek Augustynowicz,
Julian Kaszubski,
Gościnnie: Hania Koper,
Hania Waszak,
Karolina Dudzicka,
Ania Malinowska,
Emilka Sołowińska,
Adrian Gajda,
Kacper Lipka, Kuba Żuk

Jesteś bystrym obserwatorem?
Chcesz napisać o czymś
ciekawym?
Dołącz do nas!

Kącik mola książkowego

RECENZJA KSIĄŻKI

„Niedokończony Elixir
Nieśmiertelności”

Na początku chciałabym zaznaczyć, że ilu ludzi, tyle gustów, więc książka, którą będę recenzować, nie wszystkim może się spodobać. Nie będę zdradzać za dużo, bo to recenzja, a nie streszczenie.

Autorką tej opowieści jest Katarzyna Majger. Książkę przeczytałam w poprzednie wakacje, więc dosyć dawno, ale doskonale ją pamiętam dzięki temu, że jej treść jest bardzo ciekawa i wciągająca. Opowiada ona o życiu osób z dawnych czasów, które w magiczny i tajemniczy sposób zamieniły się w duchy. Lektura pokazuje zmiany na przestrzeni czasów w zachowaniu i uczu-



ciach ludzkich. Mamy tu tajemniczą miksturę, którą ojciec przekazuje synowi w dramatycznych okolicznościach. Ciekawość dziecka daje początek niezwykłym wydarzeniom, które śledzimy z zapartym tchem. Jest to mądra i pouczająca książka warta przeczytania. Nie jest to ani powieść historyczna ani dramatyczna, więc powinna się spodobać większości osób. Zaliczyłabym ją do fantastyki. Serdecznie polecam. Może i Wy macie jakieś

godne uwagi pozycje?



EMIQ



„Ludzie wiersze piszą...”

Las

Tyle problemów, tyle tragedii
Niesie dzisiejszy świat
Tyle rozpacz i tyle smutku,
Lecz ja chcę rozkwitać,
jak kwiat...

Gdy słyszę szum miasta,
Czuję stres i niepokój,
Czuję pośpiech i wyścigi
Lecz chcę czuć tylko
spokój...

Tak szkoda mi ludzi,
Dotkniętych tą chorobą
Tak okropną, tak toksyczną,
Nie pozwalającą im być
sobą...

Lecz wciąż wierzę,
Że kiedyś my, ludzie,
Uspokoimy swe myśli
Nie oddamy się obłudzie...

Wciąż widzę naturę
I wciąż widzę las
Pelen spokoju,
Gdzie być by chciał każdy z nas

I czuję, że odwiedzimy go
Jeszcze raz...

Karolina Dudzicka



UCZNIOWIE I NAUCZYCIELE W OCZEKIWANIU
NA POWRÓT DO NORMALNEJ SZKOŁY

